

Fiche 1 : La chasse aux trésors

Pour cette activité, il vous suffit de prendre un puzzle en bois et d'un grand bac en plastique dans lequel vous versez du sable ou du riz. Cachez ensuite les pièces du puzzle au fond du bac et à l'enfant ensuite de les retrouver et de les placer sur le puzzle ! Tout bête mais parfait développer ses sens 😊



Fiche 2 : Le petit poucet

Dessinez des lignes géométriques sur une feuille blanche. Mettez ensuite à disposition de petits galets, des cailloux, des boutons, des pompons ou autres objets. L'enfant devra donc retracer le chemin à l'aide de ces petits objets. Top pour sa motricité fine !



Fiche 3 : Le mimétisme

Pour cette activité, préparez des associations de Lego en représentant les rectangles tels que vous voudriez que l'enfant les reproduise. Il suffit ensuite de lui donner les briques et de le laisser les empiler selon l'image !



Fiche 4 : La boîte à formes

Dans une boîte à chaussures, créer des fentes auxquelles vous associez une forme. Dans de la feutrine, découpez des formes, correspondant à celles présentes sur la boîte. Et ensuite, y'a plus qu'à ! Parfait pour développer sa motricité fine et sa dissociation forme et couleur 😊



Fiche 5 : Les fermetures à boutons

Toujours dans l'idée de développer sa motricité fine, voici un autre tuto d'activités Montessori qui se crée avec 3 fois rien. Une boîte de 10 œufs, dans laquelle on fixe 5 boutons. En face, on positionne 5 boucles élastiques (fixées grâce à des nœuds). L'enfant devra ensuite boucler chaque bouton à l'aide de l'élastique.



Fiche 6 : L'arc en ciel

Dans le même esprit, mais cette fois ci avec plusieurs couleurs, je vous présente l'arc en ciel. Nous avons tous ces gobelets IKEA à la maison. Il s'agit là de peindre des pâtes de la même couleurs que les gobelets. Pour les peindre, vous pouvez utiliser de la peinture à l'eau, de la gouache, diluée avec de l'eau. Disposez les pâtes dans la sachet, versez un peu de peinture diluée, secouez et malaxez le sachet, le tour est joué ! Laissez sécher les pâtes correctement avant de les utiliser.



Fiche 7 : Trier les couleurs

Pour ce tuto, il vous faut quelques rouleaux de papiers toilettes vides et des bâtonnets d'esquimaux. Il s'agit ensuite de peindre les éléments comme sur la photo et de laisser l'enfant trier tout ça !



Fiche 8 : Le puzzle reconstitué

Des bâtonnets toujours, mais cette fois on dessine des moitiés de formes, en créant des suites différentes, aux couleurs différentes. Séparez chaque moitié, mélangez-les et laissez l'enfant tout remettre dans l'ordre !



Fiche 9 : Les pompons de couleurs

Un autre tuto tout aussi ludique, et tout aussi simple à reproduire. Sur l'image on utilise des pompons mais on peut aussi utiliser de grosses perles en bois par exemple, ou des cailloux peints. L'idée ici est de créer des associations de couleurs sur des modèles, que l'enfant devra reproduire au réel. Sympa non?



Fiche 10 : Étendre le linge

On termine par une activité visant à développer la motricité fine et à muscler la main de l'enfant.

Pour cela il vous faudra une petite caisse, du fil, des pinces à linge, de la feutrine ou des feuilles et des ciseaux.

