



## CHARTRE DE

## COHABITATION

La charte de cohabitation vise à favoriser la communication dès le début de l'accueil (voire à briser la glace lors de la première rencontre). Elle permet aux accueillant.e.s et accueilli.e.s de définir ensemble les règles de leur cohabitation afin que celle-ci se passe dans les meilleures conditions possibles - et surtout dans le respect du mode et rythme de vie de chacun. Elle est complémentaire de la convention de cohabitation.

La liste des points abordés ci-dessous n'est pas exhaustive. Il vous appartient de vous l'approprier, d'en discuter, de la modifier et de la compléter ensemble. Elle a pour vocation d'évoluer tout au long de l'accueil (pour qu'elle réponde au mieux à la relation que vous tisserez).

### **1) Projet de la personne accueillie:**

Le dispositif CALM - Comme À La Maison - de SINGA est un programme d'accueil temporaire permettant aux personnes accueillies de se libérer temporairement de la problématique du logement pour se consacrer à leur projet, qu'il s'agisse de la recherche d'un logement pérenne, d'une recherche d'emploi, de la volonté de reprendre des études, de suivre une formation ou encore de développer une activité entrepreneuriale. Nous vous invitons à discuter ensemble de ce projet, discussion qui pourra permettre par la suite le conseil ainsi que le potentiel partage de réseau.

Dans la mesure où CALM est un programme d'accueil temporaire, SINGA ne recommande pas une domiciliation de la personne accueillie chez ses accueillants. L'accueilli sera domicilié au CPAS de votre commune au travers d'une adresse de référence.

### **2) Clés:**

Pour le confort et l'autonomie de chacun au quotidien, la mise à disposition d'une paire de clés est fortement recommandée. Toutefois, en cas de perte, il est de la responsabilité de la personne accueillie de la remplacer voire (si nécessaire) de faire remplacer la serrure. Les clés devront être remises aux accueillants à la fin de la période d'accueil définie dans la convention de cohabitation.

### **3) Présence:**

Afin que la période d'accueil se déroule au mieux, nous vous invitons à réfléchir (en amont de l'accueil, puis ensemble) aux questions suivantes :

- Est-il possible pour la personne accueillie de recevoir des personnes chez les accueillants ? Si oui, sur quelles périodes (En semaine ? Le week-end ? Jusqu'à quelle heure ?) ?
- Est-ce qu'on se prévient mutuellement de nos présences et absences ?

### **4) Respect des horaires:**

- Quel est le rythme du foyer ? Quels sont les horaires pour : faire du bruit, utiliser la cuisine, écouter de la musique. Quels sont les horaires calmes ?

### **5) Parties communes et équipements:**

- Quelles sont les parties que vous définissez comme communes?

- Comment s'arrange-t-on pour l'entretien des parties communes ? Comment s'arrange-t-on pour l'entretien des lieux privés de chacun ? A quelle fréquence fait-on le ménage ? Le faisons-nous ensemble ou à tour de rôle ?

*Tout le monde n'a pas la même conception de la propreté d'un lieu. N'hésitez pas à partager la vôtre.*

- Comme pour le ménage, qui sort les poubelles ? Le tri sélectif est-il instauré dans le quartier/l'immeuble (recyclage, compostage...) ?
- Quelles sont les modalités d'utilisation de la salle de bain (horaires, durée des douches...) ?
- Comment se sépare-t-on le frigo et les placards dans la cuisine ? Quel espace est destiné à la personne accueillie pour qu'il/elle puisse y mettre des affaires/aliments ?
- Comment fonctionne le lave linge, voire le sèche linge ? Il y a-t-il des horaires privilégiés pour faire tourner une machine (il serait bête de réveiller les voisins avec le cycle d'essorage).
- La TV, la chaîne stéréo, les potentiels instruments de musique (ex. piano), les livres, les CDs,DVDs... sont-ils en libre usage ?
- Même question concernant l'accès à un ordinateur, au réseau WIFI et au téléphone fixe.
- Question du stationnement et/ou de l'utilisation du garage ou de la cave pour entreposer des affaires.
- Autres: \_\_\_\_\_

---



---



---

## **6) Respect du logement (et du voisinage):**

- Comment fonctionne le chauffage (manuel, automatique...) ? Quelles sont les règles (éteint-on le chauffage lorsque nous ne sommes pas à la maison) ?
- Règles éventuelles à respecter concernant l'ouverture et la fermeture des portes, fenêtres, volets, portail, chauffage, gaz, éclairages...
- La consommation du tabac est-elle acceptée ou non ? Si oui, à quels endroits (dans l'habitat, sur le balcon, dehors...) ?

## **7) Repas et nourriture:**

Nous savons que vous avez parfois (accueillants comme accueillis) des emplois du temps chargés. Nous vous conseillons toutefois de vous retrouver au moins une fois par semaine autour d'un repas (que vous cuisinerez peut-être ensemble) ou d'une activité. Il s'agit de ne pas seulement cohabiter ensemble, mais de créer des liens. S'il est compliqué de se retrouver à jour et heure fixes chaque semaine, n'hésitez pas à prendre rendez-vous.

- Autres repas pris en commun, lesquels ? Aux frais de qui? A quels horaires ?

*Il n'est pas demandé aux accueillants de couvrir les frais alimentaires des personnes accueillies. Toutefois, il est toujours sympathique de se retrouver autour d'un repas commun de temps en temps, moment convivial qui peut commencer par faire les courses ensemble.*

- Comment s'arrange-t-on pour la vaisselle ? La fait-on ensemble ? A tour de rôle ? Y a-t-il un lave vaisselle ? Qui le vide ?
- A quels horaires est-il souhaitable - ou non - de cuisiner ?
- Autorisation - ou non - de manger dans sa chambre/son espace personnel ?
- Notification des cas d'allergie, régime alimentaire spécifique, interdiction de la consommation de certains aliments, de l'alcool, etc.

## **8) Le "faire ensemble":**

*Nous vous invitons à accorder une attention particulière à ce point.*

Trouver ensemble un équilibre dans le partage de tâches quotidiennes permet aussi d'équilibrer au mieux la relation. Partager des temps de loisirs donne un sens supplémentaire à l'accueil.

- Question de la participation aux tâches de la vie quotidienne (exemple de l'entretien des lieux communs : salle de bains, toilettes, cuisine...).
- Se rend-on des services ? Exemples : laver ou étendre le linge de l'autre, arroser les plantes, monter les courses, donner des cours de langues, etc. ?
- Idées de loisirs à partager : regarder un film, jouer au cartes, faire du sport, aller au cinéma, à un concert ou à une activité SINGA (toutes les activités SINGA sont répertoriés sur le calendrier <https://www.singa-belgium.org/agenda>), faire une balade, etc. Participation aux frais de ces activités?
- La personne accueillie participe-t-elle aux frais d'accueil (charges supplémentaires occasionnées par exemple : papier toilette, produits d'entretien, facture d'eau, de gaz, d'électricité ou encore d'internet) et aux frais de nourriture pour les repas pris en commun ? **Attention, il ne s'agit en aucun cas du paiement d'un loyer.** À quelle hauteur ? Par semaine ou par mois ?

## **9) Autres:**

- Les deux parties se mettront au courant de tout état de santé pouvant avoir une incidence sur l'autre, ou prêter aux malentendus (par exemple, l'emploi de seringues par une personne diabétique).
- Les deux parties s'engagent à respecter l'intimité et la vie privée de l'autre, ses espaces personnels (placards, chambre), ses biens, le temps de sommeil et les moments de calme.
- Les parties complètent avec tous les points qui leur semblent nécessaires

## 10) Note importante:

SINGA vous accompagne dans cette aventure, mais c'est à vous de communiquer régulièrement. En cas de mésentente ou de malentendu, n'hésitez pas à dire immédiatement, avec tact, ce qui vous gêne. Ne soupçonnez pas tout de suite une mauvaise intention et ne portez pas de jugements hâtifs - demandez et expliquez les raisons de certains comportements.

Les difficultés linguistiques et les différences culturelles peuvent évidemment compliquer la cohabitation, qui n'est déjà pas simple à réussir dans sa propre culture.

Bien sûr, n'hésitez pas non plus à dire ce que vous appréciez chez l'autre.

Enfin, n'hésitez pas à contacter l'équipe CALM en cas de besoin.

Nous espérons que vous êtes partis pour construire une belle amitié !

Fait à  
le

Signature de.s l'accueillant.e.s

Signature de l'accueilli.e