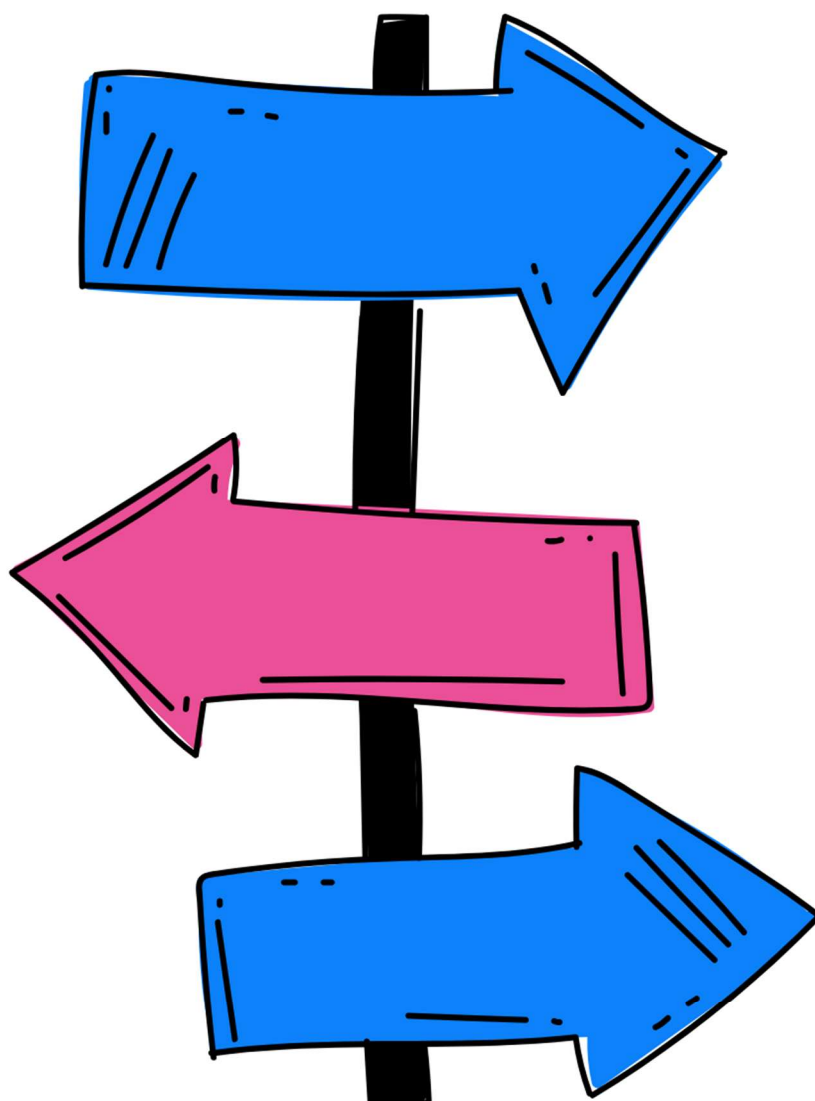




LE GUIDE DES AINÉS D'EGHEZÉE

Édition 2025/2026

Eghezée
CCCA
Conseil Consultatif
Communal des Aînés



LE GUIDE DES AINES D'EGHEZEE

SOMMAIRE

SOMMAIRE.....	3
I- INTRODUCTION.....	5
II- NUMEROS UTILES	6
III- SERVICES ADMINISTRATIFS et/ou LOCAUX	8
1. L'Administration communale	8
2. Centre Public d'Action Sociale (CPAS).....	11
3. La Police.....	12
4. Bureau de poste	12
IV- LOGEMENT.....	13
1. Senoah.....	13
2. Permanence logement.....	13
3. Primes logements.....	13
4. Rester à domicile	14
4.1. Les services de maintien à domicile du CPAS	14
4.2. Les autres services de maintien à domicile	15
4.3. ASBL Ergo 2.0	15
4.4. Titres-services et chèques ALE.....	16
4.5. Matériel médical, sanitaire (<i>prêt et vente</i>)	16
4.6. Les centres de jour	16
5. Hébergements collectifs pour seniors.....	17
V- TRANSPORT	18
1. Transports en commun	18
2. Transports en porte à porte	19

VI- VIE SOCIALE - ACTIVITES ET LOISIRS.....	20
1. S'investir dans la vie communale	20
1.1. CCCA	20
2.2. CCCPH.....	20
2. Loisirs	20
2.1. Terre Franche	20
2.2. UTAN	21
2.3. Jeux de cartes et de société	21
2.4. Informatique	21
2.5. MMA pour seniors.....	21
2.6. Gym pour dames.....	21
2.7. Yoga	22
2.8. Dans l'eau.....	22
2.9. Sorties vélo	22
2.10. Thé dansant.....	22

I-INTRODUCTION

Ce guide ... par qui ?

Ce guide est une initiative du CCCA d'Eghezée (Conseil Consultatif Communal des Aînés) avec la collaboration du CPAS.

Liste des personnes ayant contribué à ce guide :

Mesdames : DECAMP Liliane, DESMEDT-FORTZ Valentine, GAROT Laurence, GILOT Alice, GILSOUL Rita, HONNOF Marie Jeanne, IPPERSIEL Hélène, LEGRAND Colette, MATAGNE Marie-Jeanne

Messieurs : DARGENT Jacques, DOUTRELOUX Marc, GUELLAB Abderrahmane, KABERGS Aimé, LAMBERT Jules, LEURQUIN Dominique, MESPREUVE Marcel, MUYSEN Yvan, STRUYS Benoit, VAN ACHTER Michel

Ce guide ... pourquoi ?

Ce guide souhaite faciliter l'accès à une information ciblée pour les aînés d'Eghezée

Ce guide ... pour qui ?

Ce guide s'adresse à tous les éghezéens de plus de 60 ans, qui souhaitent une information ciblée

Mais en fait, ce guide ... c'est quoi ?

Ce guide, c'est un annuaire non exhaustif des services disponibles pour les aînés d'Eghezée.

Ce guide existe en 2 versions :

- Version papier : disponible sur simple demande auprès du CCCA d'Eghezée (081/51.04.40 ou ccca@eghezee.be)
- Version numérique : mise à jour régulièrement et disponible à l'adresse <https://www.eghezee.be/votre-commune/troisieme-age/c-c-c-a>

REMARQUE :

Si certains acteurs, initiatives ou activités ne sont pas encore présents dans ce guide ou que les informations sont erronées, n'hésitez pas à prendre contact avec Mme Leila ALBERT pour la mise à jour (081/51.04.40 ou leila.albert@cpaseghezee.be)

II- NUMEROS UTILES

(PARA)MEDICAL	
Ambulance, pompiers, police (Urgences)	112
Pompiers d'Eghezée	081/81 18 15
Centre Antipoison	070/245 245
Centre des brûlés	02/264 48 48
Aide médicale non urgente – médecin de garde	1733
Pharmacie de garde <i>(Attention numéro payant)</i>	0903/99 000

POLICE	
Police (urgences)	101
Police d'Eghezée	081/62 05 70

PANNES ET SINISTRES	
Croix-Rouge	105
Eau (SWDE) – Service de garde	087/87 87 87
Odeur et/ou fuite de gaz	0800/87 087
Panne d'électricité	078/78 78 00

AUTRES NUMEROS UTILES	
Administration communale d'Eghezée	081/81 01 20
CPAS d'Eghezée	081/51 04 40
Annuaire téléphonique – Renseignements nationaux <i>(Attention numéro payant)</i>	1307
Card Stop (<i>Carte de paiement perdue ou volée</i>)	078/170 170
Doc Stop (<i>Documents perdus ou volés</i>)	0800/2123 2123 0032/2 518 21 23
Tempête ou inondation <i>Activé par les autorités seulement en cas d'intempéries graves</i>	1722
Bpost (<i>service client</i>)	02/278 51 27
Service fédéral des pensions (<i>de 8h30 à 12h</i>)	1765

A QUI PARLER ?	
Centre de prévention du suicide (<i>24h/24, 7j/7</i>)	0800/32 123
Child Focus (<i>Enfants disparus et sexuellement exploités</i>)	116 000
Alcooliques Anonymes (<i>24h/24, 7j/7</i>)	078/152 556
Ecoute Violences Conjugales	0800/30 030
CATUPAN (<i>Centre d'appels téléphoniques pour les aînés</i>)	0800/23 147
Ligue Alzheimer	0800/15 225
Réseau SAM (<i>aidants proches</i>)	02/474 02 44
Infor-Drogues	02/227 52 52
Maltraitance des aînés – Respect Seniors	0800/30 330
Cancer Info (<i>Fondation contre le cancer</i>)	0800/15 801
SOS Solitude	02/248 98 08
Urgences Sociales Wallonie	1718
Service d'écoute gratuit – Télé Accueil - (<i>problèmes, difficultés de vie, besoin de parler à quelqu'un dans l'anonymat</i>) - jour et nuit	107

III- SERVICES ADMINISTRATIFS et/ou LOCAUX

1. L'Administration communale



Les services communaux sont ouverts à la population du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et les lundis, mercredis et vendredis également de 13h à 16h.

Ils se situent au 43, route de Gembloux à 5310 Eghezée.

Un vaste parking est disponible.

Pour des informations plus précises, vous pouvez soit contacter les services via les coordonnées ci-dessous ou vous rendre sur le site www.eghezee.be

Service accessible durant les permanences

NB : Le service « affaires civiles et sociales » est également accessible le samedi matin de 10h à 12h.

Accueil du Citoyen	081/81.01.20	info@eghezee.be
Affaires civiles et sociales	081/81.01.37	population@eghezee.be
Culture/Enfance/Jeunesse/ATL	081/81.01.27	enfance-jeunesse@eghezee.be
Enseignement	081/85.92.86	enseignement@eghezee.be
Infrastructures et logistiques	081/85.92.85	logistique@eghezee.be
Juridique/Sécurité	081/81.01.23	service.juridique@eghezee.be
Logement/Energie	081/81.01.57	logement@eghezee.be energie@eghezee.be
Environnement	081/80.01.44 081/81.01.41 081/81.01.55	environnement@eghezee.be
Marchés publics	081/81.01.46	marches.publics@eghezee.be
Gestion financière	081/81.01.31	gestion.financiere@eghezee.be
Personnel	081/81.01.25	jobs@eghezee.be
Secrétariat du Bourgmestre	081/81.01.22	secretariat.bourgmestre@eghezee.be

Service accessible sur rendez-vous pris par téléphone

Affaires économiques	081/81.01.48	ambulants@eghezee.be
Communication	081/81.01.48	communication@eghezee.be
Mobilité	081/81.01.65	mobilite@eghezee.be
Sport	081/81.01.48	sports@eghezee.be
Urbanisme	081/81.01.50	urbanisme@eghezee.be

La bibliothèque

Adresse : rue du Saiwiat 18 à Eghezée

Téléphone : 081/23.45.21

Mail : bibliotheque@eghezee.be

Horaires : mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h – jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h – samedi de 9h à 12h



La bibliothèque dispose d'un fonds de plus de 19.000 titres et propose des livres dans les catégories suivantes :

- Albums jeunesse (à partir de 18 mois)
- Littérature jeunesse (dès 6-7 ans)
- Littérature adulte
- BD jeunesse
- BD adultes (BD, romans graphiques)
- Documentaires jeunesse
- Non-fiction adultes (histoire, psychologie, biographies, société...)

Des événements y sont organisés régulièrement.



Demande de documents administratifs en ligne

L'e-Guichet de l'administration communale d'Eghezée vous permet :

- De commander en ligne des documents administratifs :
 - Actes d'état civil (divorce, décès, mariage, naissance,...)
 - Certificats de population (résidence, nationalité, composition de ménage,...)
 - Extrait du casier judiciaire (demande uniquement, la réception doit se faire au guichet de l'administration)
- D'effectuer en ligne des démarches administratives :
 - Déclaration d'activités (organisations, soirées, brocantes, réservation de barrière Nadar,...)
 - Affaires civiles et sociales (changement de résidence, publication des naissances - consentement,...)
 - Inscription aux plaines et stages organisés par la commune durant les vacances d'été
 - Cadre de vie (primes communales, rats,...)

Carte d'identité (dès 12 ans)

La demande de carte d'identité se fait aux guichets que vous ayez ou non reçu une convocation. La personne demandeuse de la carte doit impérativement être présente munie de :



- Une photo d'identité récente datant de moins de six mois et répondant aux conditions de qualité imposées par l'Organisation de l'aviation civile internationale.
- L'ancienne Kids-ID s'il s'agit d'une première carte.
- L'ancienne carte s'il s'agit d'un renouvellement.
- La déclaration de perte, de vol ou de destruction de la carte si celle-ci a été perdue ou volée.

La carte sera disponible environ 3 semaines après l'introduction de la demande.

La carte d'identité électronique est valable 10 ans. Elle est valable 6 ans pour les jeunes de 12 à 18 ans et 30 ans pour les + de 75 ans.

Le prix de la carte d'identité électronique est de 22,70 €.

Attention !

- Les nouvelles cartes d'identité délivrées aux Belges de 12 ans et plus contiennent des empreintes digitales. Ces empreintes sont enregistrées au moment de la demande et vérifiées lors de l'activation de la carte. Il est donc indispensable que le demandeur (même les enfants de + 12 ans) soit présent lors de l'activation de la carte d'identité.
- Il est impératif de bien conserver les codes. En cas de perte du code PUK de la carte d'identité, il est possible de demander une réimpression sur le site du Service public fédéral intérieur : <http://www.ibz.rrn.fgov.be/fr/documents-didentite/kids-id/codes-puk/>

2. Centre Public d'Action Sociale (CPAS)



Vous pouvez joindre l'accueil du CPAS au 081/51.04.40 tous les jours ouvrables de 9h à 12h30 et de 13h à 16h.

Vous trouverez ci-dessus les horaires de permanence et les adresses e-mail de chaque service.

Les services situés au siège central du CPAS, rue de la Poste 33 à 5310 Leuze et accessible par téléphone au 081/51.04.40

- Le service social général : servicesocialgeneral@cpaseghezee.be
Par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 10h30 et de 13h à 14h - Sur place sans RDV du lundi au vendredi de 9h à 10h30
- Le service de médiation de dettes : mediationdedettes@cpaseghezee.be
Par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 10h30 et de 13h à 14h - Sur place sans RDV le mardi et le jeudi de 9h à 10h30
- Le service d'insertion socio-professionnelle : sisp@cpaseghezee.be
Par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 10h30 et de 13h à 14h - Sur place sans RDV le mardi et le jeudi de 9h à 10h30
- Le Taxi service
Par téléphone au 081/71.44.91 - de préférence le mardi
- Les services de maintien à domicile (aide-familiale, livraison de repas, SAVIQ) : maintienadomicile@cpaseghezee.be
Par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 10h30 et de 13h à 14h - Sur place sans RDV le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 9h à 10h30
- Le service administratif : serviceadministratif@cpaseghezee.be
Par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h

Les services situés à la maison de quartier « Zone Libre », 22 rue du Saiwiat à Eghezée (081/74.33.59 - 0474/84.05.12)

- Le service d'insertion sociale : sis@cpaseghezee.be
- L'école des devoirs « La Fourmi » : ecoledesdevoirs@cpaseghezee.be
Par téléphone du lundi au vendredi de 13h à 18h
- Les animations enfants, préados, ados : zone.libre@cpaseghezee.be





Le magasin de seconde main, La Malle à Fringues, situé 10 rue de la Gare à 5310 Eghezée (081/40.17.65)

malleafringues@cpaseghezee.be

Sur place et par téléphone du mardi au samedi de 10h00 à 13h00 et de 13h30 à 18h00

L'épicerie sociale et solidaire, L'Épice Rit, située 12R route de Ramillies à 5310 Eghezée (081/94.67.50)

epicerie@cpaseghezee.be

Sur place et par téléphone le mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 15h30 et le jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 16h30.



3. La Police

Tous les appels urgents se font au **101**



Eghezée fait partie de la Zone de Police Orneau Mehaigne qui regroupe Eghezée, Gembloux et La Bruyère.

Adresse locale : route de Ramillies 12 à Eghezée

Téléphone : 081/62.05.70

Mail : zp.orneaumehaigne.quartier@police.belgium.eu

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h ainsi que les lundi et vendredi de 13h à 17h et le mercredi de 13h à 19h

4. Bureau de poste

Adresse locale : chaussée de Louvain 37 à Eghezée

Téléphone : 02/278 51 27 (numéro général)

Horaires : lundi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h, mardi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h et samedi de 9h30 à 13h



IV- LOGEMENT

1. Senoah



Senoah vous écoute, vous informe et vous conseille dans la recherche d'un lieu de vie adapté, allant du domicile à l'entrée en maison de repos, en passant par les résidences-services et les habitats alternatifs. Ce service est gratuit.

Infos : 081/22.85.98 (de 8h30 à 17h)

2. Permanence logement

Vous souhaitez :

- Obtenir un logement d'utilité publique en tant que locataire
- Vous défaire de la gestion de votre bien en tant que propriétaire
- Connaître vos droits et obligations en tant que propriétaire ou locataire

Venez rencontrer les différents acteurs du logement sur la commune lors de la « permanence logement ».

Quand ?

Cette permanence a lieu une fois par mois, les lundis après-midi de 14h à 16h.

Où ?

Dans les bureaux de l'administration communale

Vous êtes intéressé par cette permanence ? Prenez rendez-vous ! 081/810.157

3. Primes logements

Vous souhaitez rénover votre logement ou l'adapter à vos besoins ?

De nombreuses primes existent, renseignez-vous :

- Primes communales :
Service Energie de l'administration communale : 081/81.01.57 – energie@eghezee.be
- Primes et aides de la Wallonie :
Guichet Energie Wallonie-Namur : 081/26.04.74 - guichetenergie.namur@spw.wallonie.be
Infos-Conseil logement : 081/33.23.10 – 081/24.00.60
- AVIQ :
Bureau régional de Namur : 081/33.19.11 - br.namur@aviq.be
- CPAS :
Allocation de chauffage : 081/51.04.40 – info@cpaseghezee.be
Service Social Général : 081/51.04.40 - servicesocialgeneral@cpaseghezee.be

4. Rester à domicile

4.1. Les services de maintien à domicile du CPAS

3 services distincts et complémentaires pour vous aider au quotidien

Ces 3 services s'adressent à tout Eghezéen qui souhaite rester à domicile et qui a besoin, pour ce faire, d'un soutien ponctuel ou à plus long terme.

Ils sont à votre écoute et à celle de votre famille afin de vous proposer une aide évolutive et adaptée à vos besoins.

Ils vous assureront discrétion et confidentialité en respectant votre intimité et vos choix et en vous donnant une place centrale dans le processus. Vous restez donc acteurs de votre vie.



Le SAVIQ (Service d'Accompagnement à la Vie Quotidienne) tend à briser l'isolement des personnes grâce à une écoute et un service chaleureux. Il partage avec vous des moments de convivialité et vous apporte une aide dans l'accomplissement de certaines tâches du quotidien à votre domicile (relever le courrier, porter le bois, sortir les poubelles etc).

Avec ses véhicules, dont un équipé pour le transport de personnes à mobilité réduite, il vous conduit et accompagne pour les courses ou tout autre rendez-vous (médecin, kiné, coiffeur, etc)

Le service repas à domicile vous propose une livraison de repas à réchauffer du lundi au vendredi avec un maximum de 7 repas différents par personne sur tout le territoire de la commune d'Eghezée.

Les repas sont préparés par un prestataire extérieur et se composent d'un potage, d'un plat principal et d'un dessert. Ils sont adaptés à votre régime alimentaire et peuvent avoir une texture particulière.

Le service d'aide familial intervient directement à votre domicile. Ses rôles sont multiples et variés car chaque situation et chaque projet de maintien à domicile sont uniques :

- Aide au quotidien : aide pour les repas, entretien courant, démarches administratives
- Assistance sanitaire : aide à la prise de médicaments, toilette, aide au lever, prévention des risques
- Soutien relationnel : présence et écoute bienveillantes
- Assistance à la famille : soutien éducatif, aide à l'aidant proche

Contact : Mme Catherine GARDIMAN – 081/51.04.40 du lundi au vendredi entre 9h et 10h30 et entre 13h et 14h. – maintienadomicile@cpaseghezee.be

4.2. Les autres services de maintien à domicile

Ces sociétés, qui accompagnent toutes les personnes en perte d'autonomie, peuvent vous conseiller et vous procurer divers services, en assurant leur coordination.



- Le SPAF est constitué d'environ 450 travailleurs et est actif sur toute la province de Namur. Il est composé des services : aides familiales, gardes à domicile Alzheimer, aides ménagères sociales et ouvriers polyvalents

Contact : 081/39.40.40 – 082/74.38.38

- L'ASD (Aide et Soins à Domicile) vous propose de l'aide et des soins à domicile que vous soyez malade, porteur d'un handicap, âgé ou parent et ce, quelle que soit votre mutuelle. Vous y trouverez les services : soins infirmiers, aide familiale, aide-ménagère sociale et garde à domicile.



Contact : centre de coordination 081/ 257 457 - info@asd-namur.be



- La CSD (Centrale de Services à Domicile) de la province de Namur offre un soutien, des services et des soins à domicile ouverts à tous. De nombreux services y sont proposés : aide-ménagère sociale, soins infirmiers, transports non urgents, location de matériel médical, gardes à domicile, aide familiale, gardes répit, livraison de repas, ...

Contact : 081/77.71.00 - csd.namur@solidaris.be (de 8h à 16h30)

- L'ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural) compte des aides familiales, gardes à domicile, aides ménagères et ouvriers polyvalents.

Contact : 082/61.15.50 - dinant@admr.be



4.3. ASBL Ergo 2.0

Depuis, 2019 l'ASBL Ergo 2.0 a développé un réseau d'ergothérapeutes où la prévention, la promotion de la santé et le renforcement du lien social (voisin, voisine) sont au cœur des actions.

Les ergothérapeutes de quartier du réseau ergo2.0 vous accompagne pour :

- écouter vos besoins dans la réalisation de vos activités quotidiennes
- prévenir les chutes et/ou une perte d'autonomie
- aménager votre habitat
- choisir les solutions technologiques adéquates pour vous sécuriser
- rassurer et soutenir vos proches

Contact : 0491/93.45.68 – ergo2.0.info@gmail.com

4.4. Titres-services et chèques ALE

pluxee

TITRES-SERVICES

forem

- Les **titres-services** vous permettent de profiter de prestations à domicile ou en dehors. Destinés à rémunérer des activités visant à vous aider dans la gestion de votre ménage, ils doivent répondre à des besoins privés. Les différentes prestations possibles sont : aide-ménagère à domicile, le repassage en dehors du domicile, les courses ménagères et le transport de personnes à mobilité réduite.

Infos : 02/401.31.70 (du lundi au vendredi de 9h à 18h) - <https://titres-services.wallonie.be/>

- Les **chèques ALE** vous permettent de profiter de petits services chez vous : aide pour la garde ou l'accompagnement de personnes malades ou d'enfants ; aide pour accomplir des formalités administratives ; aide au petit entretien du jardin.

Contact – ALE d'Eghezée : 081/47.06.57 – aleeghezee@gmail.com



Agence Locale
pour l'Emploi

4.5. Matériel médical, sanitaire (*prêt et vente*)

Votre mutuelle, les centres de coordination (voir point 1.2.) ou la Croix-Rouge peuvent vous fournir du matériel médical ou sanitaire.



Maison Croix-Rouge « La Mehaigie »

Route de la Bruyère 2 à Eghezée

Contact : Mme Jacqueline DOCK – 081/81.10.96 ou 0493/40.40.16

4.6. Les centres de jour

Les centres d'accueil de jour s'adressent aux personnes âgées vivant chez elles et en perte d'autonomie, à partir de 60 ans.

Ils accueillent les personnes âgées en journée, afin qu'elles bénéficient d'aides et de soins adaptés à leur état. Chaque jour en semaine (et pour certains également le week-end), ces centres organisent également des animations socio-culturelles et des activités centrées sur les actes de la vie quotidienne, le maintien en forme, la créativité, ...

Sur le territoire d'Eghezée, 1 seul établissement propose d'accueillir les personnes en journée

CJ : centre de jour - CSJ : centre de soins de jour

- Les Jours Heureux

Rue Marcel Hubert 2 à Longchamps – 081/51.23.01

14 places CJ – 15 places CSJ



5. Hébergements collectifs pour seniors

Sur le territoire communal, 5 établissements proposent de l'hébergement pour senior autant à court terme qu'à long terme. En fonction de votre envie et de votre état de santé, voici les possibilités sur notre commune :

MR : maison de repos – MRS : maison de repos et de soins – RS : résidence service – CS : court séjour



- Les Jours Heureux
Rue Marcel Hubert 2 à Longchamps - 081/51.23.01
35 places MR – 80 places MRS – 7 places CS
- Le Clos du Rivage
Rue Marcel Hubert 2 à Longchamps - 081/51.23.01
20 places RS

- Le Ry du Chevreuil
Rue de Rhion 2 à Leuze – 081/51.26.56
28 places MR – 25 places MRS – 6 places CS – 14 places RS



- Les Sorbiers
Rue Joseph Bouché 66 à Bolinne – 081/81.26.23
20 places MR – 35 places MRS – 2 places CS

- Un Temps pour Vivre
Route de Ramillies 8 à Eghezée – 081/71.43.50
40 places RS



V- TRANSPORT

1. Transports en commun

Vous êtes âgés de 65 ans ou plus ? Bénéficiez de tarif préférentiel pour vous déplacer en transport en commun. Voici un récapitulatif pour les différents transports. Des aménagements pour les personnes en situation de handicap sont également possibles. Renseignez-vous auprès de chaque acteur.



SNCB (Train en Belgique)

Prix : 8,50€ par aller/retour

(la semaine à partir de 9h – pas de restriction le weekend – non valable vers Brussels Airport)

Contact : Service clientèle de la SNCB : 02/528.28.28 (de 7h à 21h30)

TEC (Bus/tram/méto en Wallonie)

Prix : 12 €/an (si +65ans et statut BIM : abonnement gratuit)

Contact :

- Espace TEC Namur : Boulevard Mélot, 15B à 5000 Namur
- Espace TEC Namur – gare des bus : Place Léopold 19 à 5000 Namur
- Call center TEC Namur-Luxembourg : 081/25.35.55



De Lijn (Bus/tram/méto en Flandres)

Prix : 67 €/an (Non valable sur les lignes express du Limbourg)

Contact : De Lijn info : 070/220.200 (0,30 €/min)

STIB (Bus/tram/méto à Bruxelles)

Prix : 60 €/12 mois (si +65ans et statut BIM : abonnement gratuit - Non valable sur la ligne 12 - Brussels Airport)

Contact : Customer Care : 070/23.20.00 (0,30 €/min)



2. Transports en porte à porte

CPAS d'Eghezée



Doté de plusieurs véhicules, dont un équipé pour le transport de personnes à mobilité réduite, le CPAS d'Eghezée peut vous conduire pour faire les courses ou aller à un rendez-vous (médical ou autre).

Deux services coexistent en fonction de vos besoins :

- Service TAXI, qui vous emmène de porte à porte.
- Service SAVIQ, si vous avez besoin d'un accompagnement en plus du transport en porte à porte.

Contact : TAXI : 081/71.44.91 (de préférence le mardi)

SAVIQ : 081/51.04.40 (de 9h à 10h30 et de 13h à 14h)

CAP Mobilité Namur (CAPN)

CAP Mobilité assure le transport de personnes à mobilité réduite (TPMR) et de patients en ambulance ou véhicule sanitaire léger (VSL) en province de Namur, principalement vers les hôpitaux mais d'autres types de trajet peuvent être envisagés en fonction de la situation de la personne.



Le service doit être réservé minimum 15 jours à l'avance.

Contact : 0800/822.90

La Croix-Rouge



La Croix-Rouge de Belgique prend en charge des patients dans le cadre de transports en ambulance dit « non urgents » (aller à l'hôpital, chez le médecin, être transféré d'un lieu de soins à un autre)

Contact : 105 (7j/7, 24h/24)

VI- VIE SOCIALE - ACTIVITES ET LOISIRS

1. S'investir dans la vie communale

1.1. CCCA



Le Conseil Consultatif Communal des Aînés se veut un lieu d'échange où les seniors peuvent exprimer leurs attentes et leurs aspirations. Il fait ensuite des recommandations réalistes et adaptées aux besoins des seniors auprès des instances communales.

Contact : 081/51.04.40 ou ccca@eghezee.be

2.2. CCCPH

Le Conseil Consultatif Communal de la Personne en situation de Handicap est le relais entre les personnes en situation de handicap, leur famille et l'administration communale.



Contact : 081/51.04.40 ou cccph@eghezee.be

2. Loisirs

La liste reprise ci-dessous propose les activités de loisirs réservées et adaptées aux seniors.

Cette liste est non exhaustive et il est toujours préférable de contacter le responsable avant de se rendre à une activité.

Certaines activités sont gratuites, d'autres payantes, renseignez-vous auprès du responsable.

2.1. Terre Franche



Horaire :

- Voix et polyphonie : lundi de 18h à 20h
- Couture tout doux, couture santé : mardi de 10h à 12h
- Dessin – Peinture : mardi de 13h30 à 15h30 ou 18h30 à 20h30

Lieu : 13 Place de Longchamps à Longchamps

Contact : 081/58.08.31 ou info@terre-franche.be

2.2. UTAN

Horaire :

- Conférences, suivies d'un goûter : le 2^{ème} mardi de chaque mois à 15h de septembre à fin juin
- Gymnastique douce : le mercredi après-midi pendant les périodes scolaires
- Marches, suivies d'un goûter : tous les vendredis à 14h
- Après-midis récréatives : le dernier mardi de chaque mois à 14h
- Table de conversation en Wallon : le 3^{ème} mardi de chaque mois à 14h



Lieu : Salle « Les Coquelicots » 151 rue de Terre Franche à Leuze (parking disponible)

Contact : 0474/29.85.89 ou colette.legrand@gmail.com

2.3. Jeux de cartes et de société

Horaire : tous les 2^{ème} mercredis du mois

Lieu : Salle de réunion du Centre Sportif, 5 rue de la Gare à Eghezée.

Contact : 0473/66.37.19 (Inscription obligatoire)



2.4. Informatique

- Osons le Numérique – par le CCCA et le CPAS

Lieu : locaux du CPAS – 33 rue de la Poste à Leuze

Contact : 081/51.04.40 ou ccca@eghezee.be



- CIE – Club Informatique Eghezée

Horaire : les lundis non fériés de 13h30 à 16h

Lieu : Maison de la Laïcité, 19 route de Gembloux à Eghezée

PAF : 6€/séance

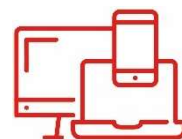
Contact : 0477/21.43.72 ou kaberpier@gmail.com



- Ensemble, tous connectés – Croix-Rouge

Lieu : MCR La Mehaigne: route de La Bruyère 2 à Eghezée

Contact : 0478/041.984 ou secretariat.mcr.la-mehaigne@croix-rouge.be



2.5. MMA pour seniors



Horaire : Tous les mercredis de 9h30 à 10h30

Lieu : Moo Do Fighting - Chaussée de Namur 303 à Leuze

Contact : 0479 / 45 98 45 ou contact@moodofighting.be

2.6. Gym pour dames

Horaire : Tous les mardis et jeudis de 10h à 11h

Lieu : Centre Sportif, 5 rue de la Gare à Eghezée

Contact : 0475/77.72.34 ou dominique.gillis10@gmail.com



2.7. Yoga

Horaire :

- Yin Yoga : le lundi à 10h15
- Restorative Yoga : le mercredi à 10h15
- Hatha Yoga : le vendredi à 9h

Lieu : Pazapa - 23 route de Gembloux à Eghezée

Contact : 0473/95.40.02 ou info@pazapa.be



2.8. Dans l'eau



- Aquagym – Atout Swim

Horaire : les mardis de 9h15 à 10h15 et de 10h15 à 11h15 et les vendredis de 13h30 à 14h30

Lieu : 50 rue de la Brasserie 50 à Saint Germain

Contact : 0497/63.78.79 ou 0495/22.76.77 ou info@atoutsport.be

- Aquazen – My Punch

Horaire : les mardis matins de 10h00 à 10h45 et de 11h15 à 12h00 et les jeudis matins de 11h15 à 12h00

Lieu : Ferme de l'Abbaye de Boneffe, 12/1 rue du Parc à Boneffe

Contact : 081/46.04.06 ou information@mypunch.be



- Aquazen – Promosport

Horaire : les jeudis après-midi de 15h15 à 16h

Lieu : 362 chaussée de Namur à Warêt-la-Chaussée

Contact : 081/84.14.80 ou info@promo-sport.be

2.9. Sorties vélo

Horaire : les jeudis à 10h et les vendredis à 10h

Lieu : jeudi, centre Sportif 5 rue de la Gare à Eghezée – vendredi, place de Longchamps

Contact : 0471/08.11.35 ou neusthierry@gmail.com



2.10. Thé dansant



Horaire : mardi de 13h à 17h

Lieu : Espace Temps – 189 route de la Hesbaye à Tavier

Contact : 081/74.52.28 – info@espacetemps.fun

SENIOR FOCUS

En cas d'urgence, chaque minute compte



**SENIOR FOCUS AMÉLIORE
LA PRISE EN CHARGE de la
PERSONNE en DANGER au DOMICILE**
Toutes **VOS INFORMATIONS MÉDICALES**
au même endroit **CHEZ VOUS**

1^{ER} OCTOBRE
**Pensez à mettre
à jour votre fiche
une fois par an !**



PLUS D'INFORMATIONS
AUPRÈS DE VOTRE COMMUNE
ou sur WWW.PROVINCE.NAMUR.BE



Procurez-vous
GRATUITEMENT
le kit auprès de votre commune

La boîte et la fiche de renseignements sont disponibles **GRATUITEMENT**
sur simple demande au 081/51.04.40 ou ccca@eghezee.be